از افرادی که احساس می کنند قانونی

برایشان وجود ندارد حوصله تان سررفته

است. سعی کنید آرام باشید زیرا بعداً به

انرژی و شور و نشاط زیادی دارید و

می توانید ابتکار به خرج دهید و تمایلات

جنسی تان افزایش پیدا کرده است. محبت

امروزیکی از آن روزهایی است که دیگران

از شما توقع زیادی دارند، بنابراین گاهی

لازم است تا با آنها برخورد جدى كنيد.

مشکل اصلی این است که در گذشته، بیش

از حد از دیگران حمایت کرده اید و این

شامل حال افراد خانواده هم مي شود و

کارهای زیادی دارید که باید انجام دهید

و باعث می شود تا سردرگم شوید. شاید

ازیک دوست مورد اعتماد کمک

بخواهيد.اين بهترين كار است.اما لازم

است که یک راز را که مدت ها پنهان

امروز دوستانتان پیشنهادات زیادی به

شما خواهند کرد که شامل برخی

موقعیت های کوچک نیز می شود و به

تجربه کردن آنها، می ارزد. شما هرگز

نخواهید فهمید که این تجربیات به کجا

یک نفر که به شما نزدیک است دوست دارد

كارها را أن طور كه خودش مى خواهد

شما انجام دهيد و اگربر خلاف آن رفتار

کنید ناراحت می شود. امروز کار زیادی

دارید و کمتر می توانید با خانواده باشید.

ونوس امروز به قلمرو آتشین خانه شیر

وارد خواهد شد و در بقیه ماه فرصت های

موفقیت در زندگی اجتماعی را برای شما

افزایش خواهد داد ، بهتر است برنامه

روزانه تان را کمی متنوع تر سازید چرا

ونوس وارد برج اسد مي شود.اين قسمت

از چارت شما به شغلتان مربوط می شود

بنابراین در محل کار می درخشید.اگر

اخیراً به شما بی توجهی شده امروز

ارزشتان شناخته می شود.می توانید

انتظار قدردانی دیگران را داشته

امروز ونوس به خانه مرداد خواهد رفت

كه خانه اكتشافات ذهني و جسمى

شماست. شما خیلی جذب آدم هائی از فرهنگها و ملیت های دیگر می شوید و شاید تصمیم بگیرید که یک زبان جدید

امروز هر نوع اطلاعاتی را که به دست

أورديد خوشحالتان مي كند، مخصوصاً

اگر مربوط به تحصیلات یا به دست

آوردن مهارتی باشد. ممکن است شخصی

در مورد خاصى اطلاعاتى بدهد. اكنون زمانی از سال است که هر کسی تمایل به

که با انواع دعوت هایی مواجه خواهید شد که در سر راه تان

قرار خواهد گرفت و شما به آنها نیاز دارید . برخی از شما

مهر ماهی های مجرد زمانی که احساس کنید دوستی با یکی

از دوستان تان محكم ترشده و بيش ترجذاب و قابل توجه

به نظر می رسد تا روابط عادی از این امر شگفت زده خواهید

باشید.شاید یک همکار بار صمیمی شدن با شما تحسین تان

کرده اید،بیان کنید.

می رسند مگر آن که خودتان آنها را تجربه کنید. امروز مناسب

رفتن به کلوپ یا اجتماعی دیگرمی باشد چرا که شما از بودن با چهره های آشنا و هم چنین از گفتگو با افرادی که آنها را

خیلی خوب نمی شناسید، لذت خواهید برد.

♦ شهريور:

ضرر خود او مي شود.

زیاد*ی* به همسرتان دارید.

♦ اردیبهشت:

♦ خرداد:

با این کار، آنها را بد عادت کرده اید.



کوتاه از ورزش استان

بهزيستى ، قهرمان مسابقات فوتبال نوجوانان قشم شد

🗸 مسابقات فوتبال قهرماني نوجوانان باشگاههاي شهرستان قشم که از یک ماه گذشته با شرکت ۱۵ تیم آغاز شده بود، با قهرمانی تیم بهزیستی پایان یافت.

به گزارش ایرنا،درمسابقه پایانی که در شهر قشم برگزار شد، تیم بهزیستی قشم موفق شد با نتیجه چهار بر یک تیم وحدت خليج فارس را شكست دهد .

در این دوره از مسابقات تیمهای وحدت خلیج فارس و وحدت هفده شهریور به ترتیب در مکان های دوم و سوم قرار گرفتند و تیم فوتبال وحدت شاهین قشم مفتخر به کسب مدال اخلاق اين دوره از مسابقات شد .

در این مسابقات همچنین افشین فارسی از تیم وحدت خلیج فارس رمکان با ۱۵گُل زده آقای گل این دوره از مسابقات شد . این مسابقات در شهر قشم و روستاهای کوویی و هلر و پس از انجام ۳۲بازی پایان یافت. تیم بهزیستی قشم به عنوان نماينده شهرستان قشم درمسابقات قهرماني فوتبال نوجوانان استان هرمزگان شرکت خواهد کرد.

فوتسال گرامیداشت هفته دولت در هرمز يايان يافت

✔ مسابقات فوتسال گرامیداشت هفته دولت که با شرکت چهار تیم شهرداری ، آموزش و پرورش ، بازارچه مرزی و شورای اسلامی شهر هرمز در سالن ورزشی این جزیره به صورت دوره ای در جریان بود، به پایان رسید. نتایج حاصله تیم آموزش و پرورش با ٦ امتیاز قهرمان این دوره و تیم های شهرداری ٤ امتیاز و بازارچه مرزی ٤ امتیاز با تفاضل گل دوم و سوم شناخته شدند .

محمد حاج حسینی از آموزش و پرورش با ۱۰ گل زده به عنوان آقاى كل اين مسابقات شناخته شد . جوايز اين مسابقات طی مراسمی به برندگان با حضور تنی چند از مسئولین و

پینگ پنگ هرمزگان جزو هشت تیم برتر كشور شهر

◄ "پوربلیغی" مسئول روابط عمومی هیات پینگ پنگ استان هرمزگان گفت: تیم تایدواترمنتخب و نماینده هرمزگان برای اولین بار در تاریخ پینگ پنگ استان با پیروزی بر تیم های قزوين، مازندران، اصفهان، آذربايجان غربي و قزوين جزء هشت تیم برتر کشور شد. به گزارش روابط عمومی هیات پینگ پنگ هرمزگان این مسابقات که در ملایر برگزار می شود از تاریخ ۸٦/٦/۱۰ شروع و تا ۸٦/٦/۱۶ ادامه داشت . اسامی بازیکنان و مسئولان تیم به شرح زیر می باشد . رضا وفایی راد، محمد علی عباسی ، محمدامین اردوخانی ، اردوان عیدی ، سعید مظفری - مربی تیم: سعید عباسی -سرپرست: صالح محمدپور

اولين حضور تيم فوتبال سالني تايدواتر در مسابقات استانی

✔ تیم فوتبال سالنی باشگاه فرهنگی ورزشی تایدواتر هرمزگان پس از کسب رتبه سوم در مسابقات باشگاهی بندرعباس در سال گذشته، برای نخستین بار به عنوان یکی از دو نماینده شهرستان بندرعباس راهی مسابقات استانی شد. این تیم پس از هفت بازی در این دوره از مسابقات، نایب

با استقبال پرشور مردم و مسئولان

قهرمانان وزنه برداري پيشكسوتان جهان، وارد استان شدند

وزن ٥٦ كيلوگرم رقابت هاى



قهرمانان وزنهبرداري پيشكسوتان جهان خبرنگار "دریا" گزارش می دهد؛ در مسابقات مجارستان، هفته گذشته با ابراهیم داوری "دارنده مدال طلای استقبال مردم و مسوولان ، وارد هرمزگان



وزنه برداری پیشکسوتان جهان در مجارستان که برای دومین سال پیاپی موفق به كسب اين افتخارغرورآفرين ملی شد،درفرودگاه بندرعباس در حالیکه ازسوی هواداران و مسولان تربيت بدنى استان مورد استقبال قرار گرفت ، ضمن تشكر از استقبال مردم و مسوولان، كسب اين افتخار را مديون دعای خیر مردم دانست و گفت: از اینکه در استمرار موفقیت سال گذشته بار دیگر موفق به کسب مدال طلا و برافراشته شدن پرچم مقدس میهن اسلامی ام شدم احساس وصف ناپذیری دارم.وی افزود: این افتخار کسب شده را به پیشگاه ملت سرافراز ایران تقدیم می کنم و خود را کوچکترین عضو خانواده بزرگ ورزش ایران می دانم. وی تاکید کرد: براین گفته اعتقاد قلبی دارم که امروزه کسب افتخارات سطوح ملى و فراملى

برای هرمزگانی ها دیگریک رویا نیست، چراکه استعدادهای بالقوه فرزندان این . آب و خاك، در صور ت حمايت بيشتر و توجه مضاعف ،مي تواند هر روز برای استان و کشور در صحنه های مختلف ورزشى افتخار خلق كند. این قهرمان جهان یادآورشد: اگر چه خوشبختانه سیر تحولی زير ساخت هاي ورزش استان روند امیدوار کننده ای را در پیش گرفته

۱۳کیلوگرم را بدست آورد. وی سال است اما؛ هنوز وزنه برداری رودان از سالن مناسب برخوردار نیست و با حداقل امکانات به سر می برد. وی که متولد ۱۳٤٥شهرستان رودان است از جانبازان دفاع مقدس و مدرس دانشگاه می باشد که سال گذشته نیز با شرکت در رقابت های وزنه برداری پیشکسوتان جهان درفرانسه موفق به . كُسب مدال طلا شد. اين چهره محجوب ورزش استان در حال حاضر مسووليت انجمن وزنه برداري مدارس استان راعهده داراست. "حمید سنگی دیگر ورزشکار نامی هرمزگانی باشگاه شهرداری بندرعباس نیز با کسب افتخاری بزرگ موفق شد مدال

پیشکسوتان جهان،بزودی برگزار

گذشته نفر سوم در مسابقات وزنه برداری فرانسه و امسال هم در مجارستان در رده سنی ۳۹ و ۳۵مدال طلای جهان را بدست آورد. تیم جمهوری اسلامی ایران درهجدهمین دوره از مسابقات وزنه برداري با كسب ۱۱مدال و یک مدال برنز به مقام قهرمانی جهان در رده تیمی نیز دست یافت. گفتنی است؛ خبرنگار ما کسب اطلاع کرد؛ باحضور "مرشدی "مدیر کل پرتلاش تربیت بدنی استان وسایر مسوولان، آیین تجلیل از نام آوران وزنه برداری استان در مسابقات امسال



عباس سرخاب سرمربي تيم فوتبال منطقه ويژه

اقتصادی بندرعباس شد

عباس سرخاب مربى تيم فوتبال پاس همدان با بستن قرارداد یک ساله هدایت تیم فوتبال منطقه ویژه اقتصادی بندرعباس را به دست

"عباس سرخاب" در گفت و گو با ایسنا با بیان این خبر گفت: قرارداد من یک ساله است، ولی . مشروط به آنکه در پایان فصل در صورت تمایل مي توانم تمديد كنم و اميدوارم تا زماني كه براي این استان مثمرثمر باشم در خدمت مردم خونگرم یت هرمزگان هستم و از هیچ کوششی دریغ نخواهم كرد. "سرخاب" اظهار داشت: تمرينات

کلیه شرکت کنندگان هدایای نفیسی از طرف

شرکت تکثیر و میگوی سندرف گرگیج به رسم

را از روز دوشنبه در زمین چمن ملی گاز آغاز خواهیم کرد و از بازیکنان جدید تست می گیریم. وی خاطرنشان کرد: سیاست باشگاه ماندن در لیگ دسته دوم کشور است ولی با تلاش و همت بازیکنان و حمایت مدیران منطقه ویژه و مسئولین استان بتوانيم با كسب نتايج خوب يكي از مدعيان صعود به لیگ دسته یک کشور باشیم.وی در پایان دلیل جدایی خود از پاس همدان را به خاطر عشق و علاقه و تعصب به مردم هرمزگان و افتخار

در بین آنها عنوان کرد.

مسابقات شترسواري جاسك برگزار شد

یادبود اهدا شد. این مسابقات با همکاری شرکت اولین دوره مسابقات شترسواری با حضور ت تکثیر و میگوی سندرف گرگیج و تربیت بدنی ۳۰ شرکت کننده در جاسک برگزار شد. حاسک برگزار شد. شرکت کنندگان در سهران جاسک در مسافت در پایان مسابقات یکی از مسوولان تربیت بدنی ۳ کیلومتر ماسه ای با هم به رقابت پرداختند که در پایان از نفرات برتر تقدیر و تشکر کردند و به

حضور گرمی داشتند که از طرف خانواده

بزرگ تکواندو استان از وی و سایر کسانی

که در این مراسم استقبال حضور

پیدا کردند تشکر وقدردانی می شود .

دانش ضمن تبریک کسب این افتخار

بزرگ به جامعه ورزش تکواندو ایران،

همکاری جناب آقای مرشدی مدیر کل

تربیت بدنی استان هرمزگان را در

میزبانی بخشی از اردوی تیم ملی

نوجوانان جمهوری اسلامی ایران در

بندرعباس قابل تقدير دانست و اشاره

کرد: نگاه مثبت مدیر کل محترم تربیت

بدنی به این رشته ورزشی دراین روزها

باعث دلگرمی بیشتر خانواده بزرگ

تكواندو استان شده و اميد است روز

به روز به افتخارات ورزش هرمزگان

تيم ملى تكواندو نوجوانان جمهورى

اسلامی ایران به سرمربیگری استاد

فرجام دانش موفق شد با کسب ٣مدال

طلا ۲ نقره ٤ برنز ومجموع ٩ مدال و

۷۷ امتیاز و از میان ۲۹ کشور شرکت

در این مراسم استقبال آقای فیصل

جاسک اظهار داشت: اولین پیست شترسواری ایران توسط شرکت تکثیر و میگوی سندرف گرگیج در سهران جاسک احداث خواهد شد.

خدمت به جوانان با استعداد و ایجاد خود باوری

سعید عباسی نفر اول پینگ پنگ استان مرمزگان در ده سال اخیر، نفر اول دانشجویان کشور در مسابقات جهانی مجارستان و تورنمنت های بین المللی مختلف، عضو سابق تیم ملی جوانان، دارنده مدال های نقره و برنز المپیاد دانشجویان در روسیه، دعوت شده به مسابقات انتخاب تیم ملی بزرگسالان در گذشته، عضو ثابت تیم منتخب هرمزگان و تیم پینگ پنگ تایدواتر در لیگ های برتر کشور، تنها چهره هرمزگانی مطرح در سطح بزرگسالان کشور که بارها با پیروزی بر بازیکنان قدیم و جدید تیم های ملی و بازیکنان خارجی موجب افتخار برای استان شده، برای اولین بار به عنوان مربى تيم منتخب بزرگسالان استان

هدایت کند . سعید عباسی طی گفتگویی با تشکرازحسن

برتر المپياد ايرانيان (شهريور ماه)

سعید عباسی مربی تیم پینگ پنگ بزرگسالان

هرمزگان در المپیاد ایرانیان

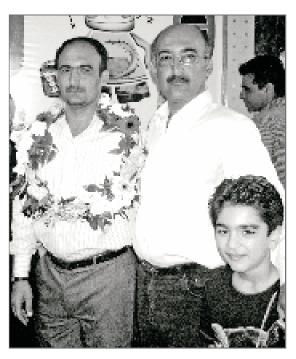
استان، گفت: با توجه به این که ریاست هیات با دعوت و پافشاری اهالی این ورزش على رغم مشغله هاى فراوان جهت گسترش بیش از بیش این رشته ورزشی، قبول مسئولیت نموده و از بدو ورود سعی کرده با حسن نیت از توانمندی کلیه نیروها بهره برداری نماید، من نیز بر خود واجب می دانم هر کمکی از دستم بر می آید انجام دهم ضمن این که یکی از موجه ترین و با اخلاق ترین نیروهای استان، "صالح محمدپور" ، داور و مربی بین المللی نیز مسوولیت دبیری هیات را بر عهده رد. به هر حال امیدوارم بتوانم پاسخگوی این

تایدواتر هرمزگان نیز می باشد، در ادامه از بذل همکاری و توجه میرشکرایی، مدیر شرکت تایدواتر ناحیه هرمزگان و صادقی، مدیر باشگاه فرهنگی ورزشی تايدواتر به فعاليت هاي ورزشي كه موجب تداوم فعالیت های ورزشی وی شده، قدردانی

اعتماد باشم. سعید عباسی که کارمند شرکت هرمزگان منصوب شد و قرار است این تیم را که سال گذشته به جمع استان های برتر صعود کرده، در مسابقات دسته

نیت و اعتماد آرامی، رییس هیات پینگ پنگ

"فرجام دانش" سرمربی تیم ملی تکواندو نوجوانان ایران به هرمزگان بازگشت



امشاوره وامجري برتياسههاي فرهتيكي هنري

نمایشگادها، جشتوارهها، جنگت شادی و 🛴

43. 789.13444

ا بندرغیاس، خواجمعظ، حبایتان فلسمین بطرف استانداری. گوچه چدر آن ۱۳۱

آموزشووسيقي

الملكسي و ۱۹۳۷ معران ۱۹۳۸ ۱۹۳۸ م

استاد فرجام دانش سرمربی ارزشمند اردن سفر کرده بود ظهر روز چهارشنبه تیم ملی نوجوانان ایران که جهت حضور ۷ شهریور ماه ۸۶ وارد بندرعباس شد و در مسابقات آسیا و اقیانوسیه به کشور مورد استقبال گرم رئیس هیئت تکواندو

کننده در این رقابتها بعد از کره جنوبی استان و جمع کثیری از تکواندوکاران بر سکوی دوم آسیا بایستد، تیم کره استان و خانواده وی و همچنین پرسنل اداره آتش نشانی بندرعباس قرار گرفت. أسيا رسيد . نمایندگان شورای شهر بندرعباس، آقای فیصل دانش و خانم مریم اقبالی نیز

آسیایی دریافت نمود .

ایران و کره در مقابل تمام تیم ها پیروز میدان بودند و از ۱۰ مدال طلا

تیم ملی جمهوری اسلامی ایران در جشن اختتامیه این دوره از رقابتها به

معرفی شد . شایان ذکر است؛ میزبانی پنجمین

با ۱۰۰ امتیاز در صدر قرارگرفت و تیم ل تایپه با ۲۷ امتیاز به مقام سوم نكات مهم و قابل توجه اين مسابقات تیم ملی نوجوانان ایران برای اولین بار از ۱۰ نفرشرکت کننده ۹ مدال . رنگارنگ کسب نمود .

برای اولین بار در مجموع زنان و مردان، تیم نوجوانان ایران به مقام دوم آسیا رسیدند و برای اولین بار تیم زنان ایران با کسب۱ نقره و ۲ برنز، ۳ مدال

نكته جالب توجه اينكه كره اي ها فقط در مقابل ایران باخت آوردند و ایرانیها فقط در مقابل کره ای ها به باخت تن دادند .

۷ مدال به کره و ۳ مدال به ایران

عنوان فنى ترين تيم تكواندو آسيا

دوره مسابقات آسیایی که در سال ۲۰۰۹ برگزار خواهد شد کشور عزیز ما ايران خواهد بود .

عیادت فیصل دانش از تکواندوکار هرمزگانی که در سانحه تصادف آسیب دید



به دنبال آگاهی از مصدومیت شدید اکبر رکن الدینی تکواندوکارخوب هرمزگانی که در هفته گذشته بر اثر سانحه تصادف در محله ۲۲ بهمن بندرعباس رخ داد و منجر به آسیب دیدگی شدید از ناحیه سر و ضربه مغزی وی

> استاد فيصل دانش رياست هيئت تكواندو استان هرمزگان ، عضو هیئت رئیسه فدراسیون تكواندو جمهورى اسلامي ايران و نائب رئيس شورای شهر بندرعباس به همراه استاد سید احمد موسوی از مربیان تکواندو استان که این تکواندوکار هرمزگانی زیر نظر وی فعالیت دارد به عیادت ایشان رفتند و از این تکواندو کار و خانواده وی دیدار به عمل

این دیدار صمیمی که حدود یک ساعت بطول انجامید حکایت از اهمیت ویژه استاد فیصل دانش به خانواده تکواندو هرمزگان و همچنین

یاد بگیرید یا به یک سرزمین دور سفر کنید. یک عشق خارجی برای شما اگر آزاد و مجرد هستید امکان اتفاق افتادن



سرحدی پزشک متخصص بخش مراقبتهای ویژه بیمارستان شهید محمدی بندرعباس و زحمات شبانه روزی سایر پزشکان و پرستاران پرتلاش بخش مغز و اعصاب این تکواندو کار هرمزگانی از كما خارج شد و هم اكنون حال ايشان بسیار مساعد و رو به بهبودی است که جا دارد از طرف ریاست هیئت تکواندو استان و خانواده بزرگ تکواندو هرمزگان از این عزیزان تلاشگر کمال تشکر و قدردانی ویژه

توجه ایشان به شهروندان خوب بندرعباسی را استاد فيصل دانش و استاد سيد احمد موسوى برای این تکواندوکار هرمزگانی آرزوی صحت و

گفتنی است؛ با همت و تلاش دکتر هشیار

سلامت نمودند و از خانواده ایشان خواستند تا در بهبودی و بازگشت مجدد این ورزشکار به عرصه تكواندو از هيچ تلاشى دريغ

ونوس سياره عشق و ثروت امروز به طرف

پیشرفت فکر*ی د*ارد.

شهریور می رود و به قسمت تمام روابط كارى مانند ماليات و مسائل بيمه اى چارت شما مربوط می شود . در هفته های آینده رابطه بسیار خوبی با دیگران برقرار می کنید و اگر از کسی خواسته ای داشته باشيد حتماً با خوشحالي آن را خواهيد پذيرفت . اما از حسن نیت آنها سوء استفاده نکنید و گرنه در آینده با شما نیزهمین

طور برخورد مي شود . اجازه ندهید کوچکترین آشفتگی و



واژگونی بین شریک زندگی تان یا هم آپارتمانی تان بالا بگیرد. حتی اگر مى دانيد حق باشماست . اين موضوعي است که می توانید واگذار کنید . اکنون

یک محیط شاد در منزل ضروری است و حفظ آن با شماست.

بازگشت تکواندوکار هرمزگانی از رقابتهای آسیایی بانوان



بديهي است تلاش استادان موفق و با تجربه استان در پرورش تكواندوكاران مستعد و

همچنین تلاشها و زحمات جناب مرشدی

شدید و محمد مهربان تکواندوکار وزن پنجم تیم هرمزگان به علت آسیب دیدگی بنا به تشخیص استاد فریبرز دانش سر مربی تیم تربیت بدنی هرمزگان در مقابل حریفانشان

تیم تکواندو تربیت بدنی هرمزگان تیم هیئت تکواندو چالوس را در هم کوبید

اختلاف ۱ امتیاز پس از تیم مس کرمان در رده توانمند اجازه نداده تا تكواندو هرمزگان تحت

مدیر کلتربیت بدنی هرمزگان باعث قوت قلب تکواندو استان شده و این پیروزیهای ارزشمند را مدیون حمایتهای بی دریغ وی



خانم پریسا ادهمی تکواندوکار نوجوان هرمزگانی و عضو تیم ملى نوجوانان ايران كه جهت شركت در رقابتهاى آسيا و اقيانوسيه بانوان به کشور اردن سفر کرده بود، وارد بندرعباس گردید و مورد استقبال مربیان و تکواندوکاران و خانواده خود قرار

جام حذفي بخش شيبكوه پايان يافت

جام حذفی بخش شیبکوه تحت عنوان جام فتح خرمشهر با شركت شش تيم استقلال بندرچارك، دريانوردان، مراغ، ستاره جنوب گزدان، وحدت غدیر و لوادنه برگزارشدکه در پایان رقابتهاتیم فوتبال مراغ به مقام قهرمانی بخش شیبکوه نائل آمد.